

# КРИТЕРИИ БИРСА AGS ДЛЯ ПОТЕНЦИАЛЬНО НЕУМЕСТНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

*Обновление рекомендаций Американского гериатрического общества от 2023 года*

Критерии Бирса, разработанные Американским гериатрическим обществом (American Geriatrics Society, AGS), содержат исчерпывающие сведения о потенциально неподходящих для применения у пожилых людей лекарственных препаратах. В критериях Бирса описаны препараты, назначение которых не рекомендовано большинству пациентов старше 65 лет или же при определенных заболеваниях и состояниях. В 2023 году вышло обновление критериев в соответствии с консенсусом экспертной группы AGS, в котором, помимо прочего, освещены особенности применения антикоагулянтов у пожилых пациентов с неклапанной фибрилляцией предсердий (ФП) и венозными тромбозными осложнениями (ВТЭО) (American Geriatrics Society, 2023).

## Основные выводы

- Эликвис® (МНН: аписабан) рекомендован для терапии ФП и ВТЭО у пожилых пациентов.
- Отмечается меньший риск больших и желудочно-кишечных кровотечений для Эликвиса® по сравнению с ривароксабаном и дабигатраном.
- В обновлении критериев AGS рекомендация по применению ривароксабана у пожилых людей изменена с «применять с осторожностью» на «избегать» при длительном лечении ФП и ВТЭО ввиду высокого риска кровотечений.
- Варфарин включен в число препаратов, применения которых следует избегать при начальной терапии ВТЭО или ФП, за исключением случаев, когда альтернативные препараты (например, ПОАК) противопоказаны или недоступны.
- Дабигатран остается в числе препаратов, которые рекомендуется «применять с осторожностью» для длительного лечения ФП и ВТЭО, поскольку имеются свидетельства повышенного риска желудочно-кишечных и больших кровотечений по сравнению с альтернативами, такими как Эликвис®.

## Дизайн исследования

В состав экспертной группы вошли 12 экспертов сферы медицины и здравоохранения. Для обновления критериев Бирса был проведен масштабный поиск литературы на английском языке в базе данных PubMed за период с 1 июня 2017 года по 31 мая 2022 года. Поисковые запросы по каждому критерию включали отдельные лекарственные препараты, классы лекарственных средств, конкретные состояния и их комбинации. Особое внимание было уделено нежелательным событиям и нежелательным явлениям (НЯ), связанным с приемом лекарственных препаратов. Поиск был направлен на выявление релевантных контролируемых клинических испытаний, наблюдательных исследований, а также систематических обзоров и метаанализов с участием испытуемых в возрасте 65 лет и старше.




В ходе первичного поиска было выявлено 33 965 публикаций, 1 574 из которых были отобраны для полнотекстового обзора. В качестве доказательной базы для обновления критериев использовалась 451 публикация, 148 статей были включены в справочные материалы.

## Ключевые рекомендации по применению антикоагулянтов у пожилых пациентов

При выборе конкретного прямого перорального антикоагулянта (ПОАК) и необходимой дозировки препарата при лечении ВТЭО или ФП эксперты AGS рекомендуют уделить особое внимание индивидуальным показаниям к применению, показателям функции почек и массе тела пациента.

- **Варфарин** не рекомендован в качестве начальной терапии для лечения ФП или ВТЭО, за исключением случаев, когда альтернативные варианты (например, ПОАК) противопоказаны или недоступны. У пожилых людей, которые длительное время принимают варфарин, продолжение приема может быть оправданной терапевтической опцией, особенно у пациентов с хорошо контролируемым показателем международного нормализованного отношения (МНО > 70% времени в терапевтическом диапазоне) и отсутствующими НЯ.
- **Ривароксабан** не рекомендован для длительного лечения ФП или ВТЭО, предлагается сделать выбор в пользу более безопасных альтернатив. Наблюдательные исследования и сетевые метаанализы демонстрируют, что применение препарата ассоциировано с повышенным риском больших и желудочно-кишечных кровотечений у пожилых пациентов в сравнении с другими ПОАК, особенно с Эликвис®, но также и дабигатраном.
- **Дабигатран** для длительного лечения ФП или ВТЭО рекомендуется выбирать с осторожностью, поскольку имеются доказательства о параметрах безопасности в пользу других ПОАК (например Эликвис®).

### Рисунок 1. Антикоагулянтная терапия у пожилых пациентов с ФП или ВТЭО

 <b>Эликвис®</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Препарат предпочтительного выбора среди ПОАК для длительной терапии ФП и ВТЭО у пациентов старше 65 лет</b></li><li>▪ <b>Имеет меньший риск больших и желудочно-кишечных кровотечений по сравнению с ривароксабаном и дабигатраном</b></li></ul>	 <b>Дабигатран</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Рекомендовано применять с осторожностью, поскольку риски больших и желудочно-кишечных кровотечений выше по сравнению с апиксабаном</b></li></ul>
 <b>Варфарин</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Рекомендован в качестве терапии ФП и ВТЭО при наличии <i>противопоказаний к назначению ПОАК</i></b></li><li>▪ <b>Продолжение приема возможно при хорошей переносимости у пациентов, которые принимают варфарин в течение длительного времени</b></li></ul>	 <b>Ривароксабан</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Избегать назначения для длительной терапии ФП и ВТЭО у пожилых пациентов из-за высокого риска больших и желудочно-кишечных кровотечений</b></li></ul>

### Более подробно Вы можете ознакомиться с публикацией по ссылке

American Geriatrics Society 2023 updated AGS Beers Criteria® for potentially inappropriate medication use in older adults. *J Am Geriatr Soc* 71, 2052–2081 (2023).

[Инструкция по медицинскому применению препарата Эликвис®](#)

Регистрационные удостоверения: ЛП-002007, ЛП-001475.

PP-ELI-RUS-2453 18.01.2024



Copyright 2023 Пфайзер Россия. Все права защищены. Информация предназначена только для специалистов здравоохранения Российской Федерации.

ООО «Пфайзер Инновации»:  
123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10,  
БЦ «Башня на Набережной» (блок С).  
Тел.: +7 495 287 50 00. Факс: +7 495 287 53 00.

Служба медицинской информации:  
Medinfo.Russia@Pfizer.com  
Доступ к информации о рецептурных препаратах  
Pfizer в России: [www.pfizermedinfo.ru](http://www.pfizermedinfo.ru)