

Актуальные сведения по оказанию первой помощи при укусе гадюки

*А. Степанов, экс- врач-педиатр СМП, админ сайта feldsher.ru
Статья для ознакомления, не является официальным медицинским источником.*

- В ближайших к Подмосквовью областях опасность представляют только гадюки обыкновенные;
- **Укус гадюки обыкновенной для здорового взрослого не смертелен** – яда не так много, и он не настолько токсичен. Основная опасность – для пациентов с низкой массой тела, детей младшего возраста и ослабленных хронических больных;
- **Антидот** в большинстве случаев применять не нужно, ибо он создается на основе лошадиной сыворотки и несет высокий риск развития анафилаксии. Поэтому не факт, что пользы будет больше, чем вреда. Как правило, если за 4 ЧАСА после укуса пациенту все хуже и хуже, то антидот ВВОДЯТ. Если самочувствие более-менее нормально, лечение симптоматическое;
- Про **отсасывание яда** мнения разные. В среднем – процедура не является чем-то обязательным, и радикально влияющим на течение болезни. Но связана с риском для здоровья оказывающего помощь;
- Вместо отсасывания яда рекомендуется **обработать ранку жидкостью, содержащим спирт**. Ибо спирт вызывает денатурацию белка, то есть компонентов яда. Подойдет медицинский спирт, водка, раствор одеколона, спиртовой раствор йода и т.д.
- **ОСНОВА терапии** – применение антигистаминных средств. Самое простое для взрослого - пара таблеток супрастина, зиртека и т.д.. Главное - дать препарат как можно быстрее. В случае со взрослым пациентом я бы сделал 2 мл. супрастина и 2-4 мл. дексазона внутримышечно. Или внутривенно, при наличии хороших вен, времени и физраствора.
И разумеется водная нагрузка- Рег ос или в капельнице.
- **Иммобилизация конечности**. Пациентам с низкой массой тела конечность лучше иммобилизовать и охладить, чтобы не допустить быстрого поступления яда в сосудистое русло. А вот взрослому 70 кг и выше можно не иммобилизовать – яд и так всосётся постепенно, как и последствия его действия- токсины из некротизированных тканей.

Дополнительные сведения о гадюке и ее укусах

Яд гадюки вызывает гемолиз и гемокоагуляцию. Поэтому в месте и поблизости от места укуса будут синяки и петехии. В тяжелых случаях может развиваться ДВС- синдром, но это редкость.

Как узнать, что укусила гадюка, а не просто укололись? Во время укуса ощущение «как током пронзило». Место укуса болезненно, отечно, вскоре после укуса образуется синяк.

Гадюки на человека не охотятся и жертву не догоняют, встречи с человеком стараются избежать. Но змеи глухи, и могут воспринимать только вибрацию окружающей среды. Поэтому шагающего по твердой почве человека змеи «ощущают» и стараются уползти, а шаги по мягкому мху в лесу могут и не «услышать». Поэтому шурудите палкой в кустах, прежде чем тянуться за ягодами.

Гадюки встречаются с ранней весны до поздней осени, их комфортная температура +15 С. Но наиболее заметны, когда трава еще не выросла. Поэтому мнение что «гадюки появились и исчезли» не верно. Они были всегда, просто они стали менее заметны.